

**Delegacia de Saúde de Santa Cruz  
Cabo Verde, CP.45, Pedra Badejo,  
Telefone:2691330/1101; Fax269216**

## **RELATÓRIO DE ATIVIDADE**

O presente relatório descreve toda atividade desenvolvida **enquadrada no “ANO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E PROMOÇÃO DE COMPORTAMENTOS SAUDÁVEIS”** desde março até junho de 2019, integrada no plano de atividade da campanha de sensibilização para medição e controlo de tensão arterial realizada pela equipa da delegacia de saúde de santa cruz.

Pretendemos com esta campanha trazer mais valia a nível de conhecimento, sensibilização e consciencialização da comunidade, sobre a implicação do risco da hipertensão arterial na morbimortalidade e contribuir para a melhoria da saúde e qualidade de vida da população no município.

A Delegacia de Saúde de Santa Cruz, tem estado a trabalhar em estreita articulação com os parceiros locais sentido de desenvolver ações de promoção da saúde voltada á comunidade e ao ambiente académico para prevenção e controlo de hipertensão arterial.

Desde o primeiro encontro realizada com todos os membros da campanha, foram realizadas séries de atividades nas escolas com os alunos e professores, também na comunidade com os pais, e encarregado de educação, a fim de orientá-los como fazer uma alimentação equilibrada. Através do consumo de frutas e legumes, ingestão de agua potável, pratica de atividade física regular, redução do sal, gordura e açúcar na alimentação.

As atividades foram feitas de forma bem dinamizadas, fazendo com que os participantes mantivessem suas atenções para o assunto em explanação. Por outro lado, realizamos rodas de conversas com a comunidades como troca de experiencia e partilha de informações.

**Em anexo seguem alguns exemplos das atividades desenvolvidas**



Medição de Tensão Arterial na  
comunidade Salina



Medição de Tensão Arterial na comunidade  
Salina





Medição de Tensão Arterial  
Porta Porta – Santa Cruz



Medição de Tensão Arterial na comunidade Achada\_Igreja



Palestra: sensibilização sobre alimentação saudável e fatores de risco hipertensão arterial, com os alunos EBI Chã da Silva







Palestra: sensibilização sobre uma alimentação saudável e fatores de risco hipertensão arterial, na localidade Santa Cruz



Elaborado pela equipa de promoção de saúde do município de saúde e santa cruz

Cidade de Pedra Badejo, 2 outubro de 2019