

SIDA.

Quem és tu?

De onde vieste?

De que origem és?

De que fonte nasceste?

SIDA.

Só sei que és viral,
e que não tens cura.

Sei também que és um perigo
para a vida humana.

SIDA.

Também sei que os humanos
estão a preparar-se
para te vencer.

Ketline Semedo 0 12 Anos

DECIDI FAZER O TESTE DE VIH!
AGORA SEI COMO ESTOU

E TU?

COMO UTILIZAR O PRESERVATIVO



QUEM DEVE UTILIZAR O PRESERVATIVO

É indispensável e absolutamente necessário a utilização do preservativo nos seguintes casos:

1. PESSOAS COM MÚLTIPLOS PARCEIROS

As pessoas que têm relações sexuais com vários parceiros:

- No caso de casados (seja qual for o tipo de casamento) em que o marido, a mulher ou ambos são infiéis e têm outros parceiros fora do casamento.
- No caso de pares em união de facto que têm parceiros fora da união.
- No caso de indivíduos (homens ou mulheres) solteiros que mantêm relações sexuais regulares ou ocasionais com vários parceiros.

2. PESSOAS QUE VIVEM COM O VÍRUS VIH

Pessoas VIH positivas ou seropositivas são pessoas em que após uma análise do sangue durante um teste, o resultado revela-se positivo para o vírus VIH1 ou VIH2, ou para ambos (VIH1 e VIH2). A pessoa é declarada infectada e vive com o vírus (PVVIH).

A pessoa declarada seropositiva para o VIH deve utilizar **ABSOLUTAMENTE** o preservativo nos actos sexuais:

- Para nunca infectar outras pessoas.
- Para não se infectar com outro tipo de VIH, e não aumentar a taxa do vírus no seu sangue. Isto porque pode se infectar com um vírus mais agressivo. Quanto maior for a taxa do VIH no sangue, maior é o risco do seropositivo ficar rapidamente doente da SIDA e morrer.
- Para não se contagiar com outras infecções sexualmente transmissíveis. O seu sistema de defesa contra infecções encontra-se bastante enfraquecido, por isso deve evitar o risco de apanhar novas infecções.

COMO UTILIZAR O PRESERVATIVO

PARA UMA BOA UTILIZAÇÃO DO PRESERVATIVO, OS SEGUINTE PONTOS SÃO IMPORTANTES:

1

Verificar a data na embalagem para certificar-se que os preservativos estão dentro do prazo de validade.



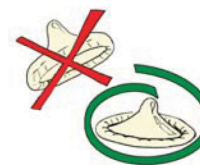
2

Abrir a embalagem com a mão no lugar indicado, sem utilizar os dentes, as unhas, tesouras ou outro instrumento.



3

Verificar qual é o lado correcto para a colocação do preservativo.



4

Coloca-lo na cabeça do pénis logo que esteja erecto.



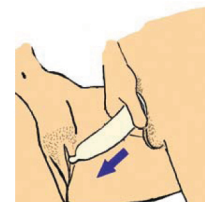
5

Desenrolar o preservativo até ao fim.



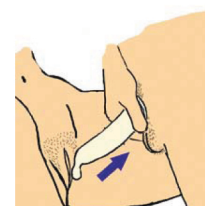
6

Segurar o preservativo na base do pénis erecto e introduzi-lo na vagina.



7

Logo que ejacular, tirar o pénis da vagina segurando o preservativo pela base do pénis ainda erecto.



8

Tirar o preservativo do pénis com o máximo cuidado para não deixar vaziar o esperma.



9

Fazer um nó na parte superior do preservativo e deitá-lo no lixo de forma a ser inacessível às crianças.



10

O preservativo deve ser utilizado só uma única vez. Se for necessário use um novo.

