

Como se Previne?

Devem ser tomadas algumas medidas preventivas de higiene como por exemplo:



Vacinar a criança com B.C.G. (logo nos primeiros dias de vida).



Tapar a boca quando se tosse



Ter uma alimentação boa e equilibrada



Não escarrar no chão



Ter em casa quartos limpos e ventilados

O Tratamento da Tuberculose É GRATUITO



DOTS (Tratamento sob Observação Directa)

Design: EME, Marketing & Eventos, Lda

INFORME-SE
junto do serviço de saúde da sua localidade



Todos correm o risco de apanhar

TUBERCULOSE



O que você precisa saber

O que é a Tuberculose?

A **Tuberculose** é uma doença infecto-contagiosa causada por um micróbio chamado **Bacilo de Koch**.

Na maioria dos casos, os micróbios da **Tuberculose** atacam os pulmões das pessoas portadoras da doença.

A Tuberculose também pode afectar outras partes do corpo como o **Coração**, os **Gânglios Linfáticos**, o **Sistema Nervoso**, o **Aparelho Urinário**, as **Articulações**, a **Coluna Vertebral**, etc.

O corpo da maioria das pessoas saudáveis consegue impedir o desenvolvimento da doença; somente 5 a 10% das pessoas que inalam os micróbios contraem a **Tuberculose**.

A **Tuberculose** é actualmente a doença contagiosa que mais mata no mundo



Importante

OS DOENTES DE TUBERCULOSE DEVEM FAZER O **TRATAMENTO COMPLETO**, ATÉ FICAREM **TOTALMENTE CURADOS**.

Como se transmite?

A **Tuberculose** se transmite de um indivíduo afectado para outro saudável através de:

- . Tosse
- . Espirros
- . Escarros, etc.



Os micróbios da **Tuberculose** conseguem ficar suspensos no ar durante várias horas e as pessoas podem contrair a **Tuberculose** através de sua inalação.

Quais são os sintomas?

Os sintomas variam dependendo da região do corpo onde a **Tuberculose** se manifesta. A maioria das pessoas com **Tuberculose Pulmonar** tem os seguintes sintomas:

- . Tosse há mais de 15 dias
- . Febre
- . Falta de apetite e emagrecimento
- . Dores no peito
- . Dificuldade em respirar
- . Fadiga



Importante

SE TIVER ESSES SINTOMAS CONTACTE O SERVIÇO DE SAÚDE MAIS PRÓXIMO DA SUA ZONA.

O TRATAMENTO É MUITO IMPORTANTE

As pessoas doentes devem ser tratadas imediatamente. O tratamento deve ser completo e sob a orientação do médico.



Normalmente utiliza-se uma combinação de vários medicamentos para destruir os micróbios durante o período de tratamento.

DOTS (Tratamento sob Observação Directa) é a estratégia mais eficaz na cura dos doentes com Tuberculose.

Só o Médico pode saber se o doente se encontra curado.

Importante

O DOENTE NUNCA DEVE DECIDIR, POR CONTA PRÓPRIA, PARAR DE TOMAR MEDICAMENTOS, PORQUE A DOENÇA REAPARECE E OS MICRÓBIOS PODEM TORNAR-SE RESISTENTES AOS MEDICAMENTOS.